

Le premier journal qui ne parle que de votre famille



**BON-PAPA DE FROMONT
LES HESPÉRIDES MANÈGES
8 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE
78000 VERSAILLES**



Ils vous ont écrit



Agnès LU



Alyette de
Slane



Anne-
Angelique Fa...



Astrid
Michalland



Baudoin de
Fromont



Guillemette
PORTA



Jean-Baptiste
de Fromont



Margaux
Michalland



Roch et MA de
Breuvand



Sabine
PEYRET



Thibaud
BALGROS



Anniversaires

Marion de Fromont

36 ans le 22 juin

Marie du Chaffaut

31 ans le 30 juin

Corentin Peyret

30 ans le 13 juil.



Fêtes

Jean-Baptiste

le 24 juin

Paul

le 29 juin

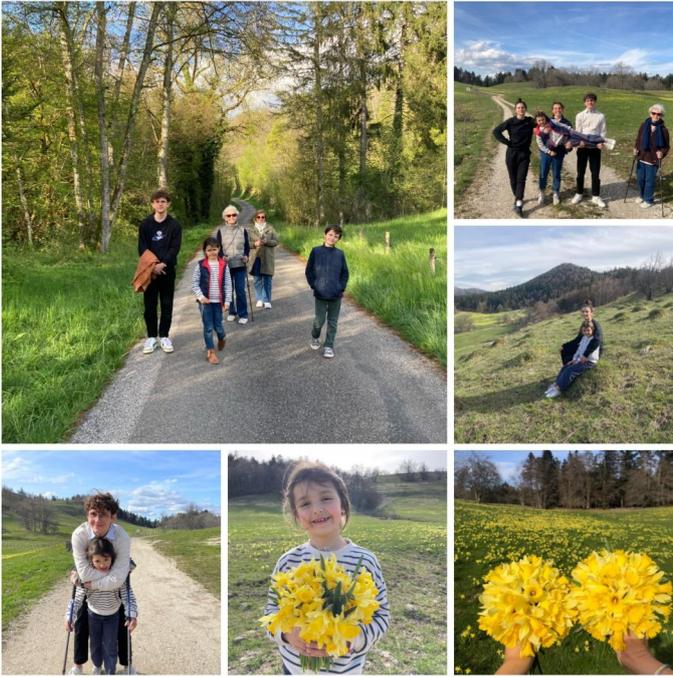
Thibaud

le 8 juil.



Guillemette PORTA

le 15 mai



Cher oncle Henri. Un petit coucou via quelques photos prises à Assin lors de jolies balades durant notre séjour début mai.



Thibaud BALGROS

le 15 mai

C'est en cette magnifique journée de Samedi 23 Avril que le Père Vincent a célébré le baptême de Léonie en la collégiale Saint-Pancrace d'Aups. Nous avons ensuite tous partager un aioli à la maison dans notre jardin, profitant encore des premiers jours nous offrant des températures convenables.



Thibaud BALGROS

le 15 mai

Léonie, toute fière, le jour de son baptême...



Jean-Baptiste de Fromont

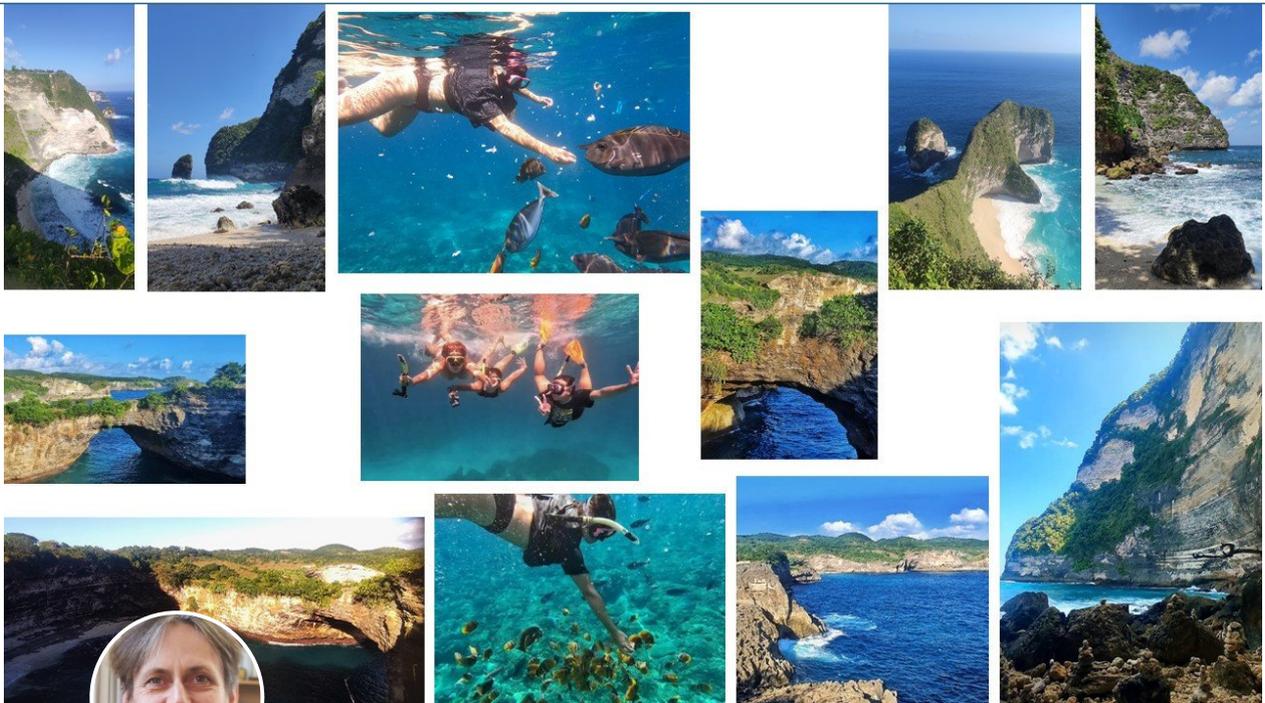
le 18 mai

Une petite photo de Saint-Gildas où nous sommes retournés après presque 8 ans d'absence ! Un très beau week-end !



Agnès LU
le 18 mai

Thérèse a terminé son grand voyage par une dizaine de jours à Bali où elle a retrouvé ses amies de Thaïlande. Volcans, rizières, cocotiers : beaucoup de vert !



Agnès LU
le 18 mai

Et aussi beaucoup de bleu, entre le ciel et la mer... ça va être dur de se réhabituer à la grisaille parisienne !



Margaux Michalland
le 19 mai

Depuis cette année, les élèves commissaires sous contrat reçoivent l'épée des commissaires. À l'issue d'une semaine de terrain, notre épée nous a donc été remis sous le pont St. Nicolas a Campagnac. Me voilà officiellement commissaire des armées !



Roch et MA de Breuvand
le 19 mai

Dimanche 7 mai les garçons ont enfin profité de leur cadeau de Noël... Nous leur avons offert une activité accrobranche: il fallait attendre la réouverture du club! Ils ont découvert la joie de grimper dans les arbres en toute autonomie dans le parc du château de Beaugard à Hérouville.



Roch et MA de Breuvand

le 20 mai

Après le carnage opéré par les poules sur leur ancien terrain, il a fallu remettre le sol d'aplomb avant de semer: c'est chose faite après des dizaines d A/R en brouette: merci à notre voisin d'en face qui nous a donné une tonne de terre sur les cinq qu'il a récupérées pour son grand potager!



Astrid Michalland

le 21 mai



Je rentre d'un week-end en Allemagne, à Cologne où je suis allée voir mon amie Eva et ma filleule Helena. Nous sommes aussi allée voir les parents d'Eva qui vivent à la campagne et chez qui nous avons nourri des agneaux qui ont perdu leur maman.



Roch et MA de Breuvand

le 21 mai

Roch a soufflé 36 bougies, entouré par ses cousins caennais venus passer ce dimanche sous le soleil de Ouistreham. Il travaillait vendredi (ravi de passer une journée sans qu'on l'appelle ou qu'on frappe à sa porte toutes les 10mn) donc nous n'avons pas bougé pour ce long pont de l'Ascension!



Roch et MA de Breuvand

le 27 mai

Une première à Ouistreham: ce WE a lieu une belle reconstitution de la victoire du sergent Michel Cabieu, garde-côte qui a repoussé les anglais à lui seul pendant la guerre de sept ans. Les tirs de canon et de fusils nous ont impressionnés! Ambiance XVIIIe assurée!



Alyette de Slane

le 28 mai



Ce week-end grande première pour nos petits cavaliers et notre petite cavalière ! Premier concours de sauts ! Belle réussite pour les 3 !



Astrid Michalland

le 29 mai

Ce week-end, nous étions à un mariage de bons amis de Montelimar avec Victor. Le lieu du mariage était dans le Vercors, au pied des montagnes, c'était superbe. Nous avons profité de la piscine le lendemain. Et nous avons dormi dans un drôle de camping.





Roch et MA de Breuvand
le 1 juin

Il y a 5 ans débarquait notre "Charbelus"! Bien entouré de camarades hier, et bien fêté aujourd'hui à l'école et à la maison, sur le thème du DDay dont les cérémonies vont s'enchaîner ce WE, pour le 79e anniversaire du 6 juin 1944.



Roch et MA de Breuvand
le 5 juin

Demain Emmanuel Macron viendra pour les cérémonies du 6 juin à Colleville Montgomery, mais les garçons seront déjà à l'école... dommage! En revanche nous avons profité d'un camp de reconstitution et de la parade de véhicules militaires! On attend les 80 ans du DDay l'an prochain avec impatience!





Agnès LU

le 6 juin

Cher Oncle Henry, en ce moment je trie un peu mes photos et j'ai retrouvé celle-ci, un bon souvenir d'août 2014. Un apéritif sur la terrasse de Tante Marie-Louise et Oncle Jacques, un jour où Tanneguy et Martine étaient de passage. Avec la belle lumière du soir à Assin.



Baudoin de Fromont

le 9 juin

Bonjour Bon-Papa, je vous écris depuis les environs du Mont Aiguille (au fond de l'image à droite), situé dans le massif du Vercors, mais on pourrait s'imaginer le Nevada (en plus vert). J'espère que vous allez bien ! Baud



Jean-Baptiste de Fromont

le 9 juin

Remises de ceintures de judo pour Charles et Edouard ces dernières semaines !



Sabine PEYRET

le 9 juin



Cher Oncle Henry Cette semaine j'ai rendu visite mercredi à Tante Marie Louise et aujourd'hui à Oncle Jacques. Votre sœur continue ses petits progrès ,nous apprenons à communiquer autrement. Oncle Jacques a pu aujourd'hui faire une petite balade au parc. Il s'habitue doucement à son nouvel univers



Roch et MA de Breuvand
le 9 juin

Après avoir déposé Hilaire à l'école (réunion louveteaux demain), nous sommes partis pour un petit périple vers Lille où nous aurons samedi la première communion de ma filleule Zita et le baptême d'un petit frère: Honfleur, Etretat, et abbaye de Saint Wandrille où Hyacinthe a dîné avec les moines!



80 bateaux au départ du 22^e Trophée SNSM à la voile

Depuis plus de vingt ans, le Trophée SNSM est le rendez-vous des voiliers varois. Plus de 350 participants ont quitté Bandol pour Porquerolles, dans un esprit sportif mais avant tout convivial.

Ce jeudi matin, les quatre-vingt bateaux ont franchi la ligne de départ pour la première manche du Trophée SNSM 2023. Même si la pluie était au rendez-vous, un petit vent soufflait pour ces voiliers qui devaient arriver à l'île de Porquerolles dans la soirée. Ils prendront le lendemain le cap de Cavalaire (arrivée vendredi soir), puis du troisième (samedi soir à partir de 17 h) où se fera la remise des prix sous du classement, avant que les bateaux regagnent leur port d'attache dans la matinée de dimanche.



Roch et MA de Breuvand
le 10 juin

Souvenir de votre WE de l'Ascension en bateau, lors du Trophée de la SNSM avec tante Ségolène et Yves. 4 jours de course... Bravo pour votre coupe du «vétéran»! Vous avez même eu votre article dans le journal!

CAVALAIRE-SUR-MER

Société nationale des sauveteurs en mer : la sécurité est prim

Les rafales et les grandes vagues n'ont pas empêché les 80 marins de poursuivre la 22^e édition du Trophée Les Sauveteurs en Mer (SNSM) vers Cavalaire. Henry Defromont, 57 ans, ancien navigateur à bord du bateau Bahia, raconte : « Nous n'avons pas eu de pluie sur notre chemin. Cependant, la mer était agitée avec de fortes houles et des rafales, qui ne nous aident pas pour faire les manœuvres ». Ségolène, sa fille, complète :

« Mon papa n'est pas trop agile à cause de son âge. Avec mon compagnon, Yves, nous avons fait le nécessaire pour être dans le timing ». Après une bonne nuit de sommeil, les 350 membres de l'équipage ont eu le droit à un petit-déjeuner renforcé. Avant de reprendre le cap vers le Lavandou, dernière étape de cette édition, les participants ont eu le droit à une démonstration d'ouverture d'un radeau de survie.



Cyril Grimal montre comment utiliser le radeau



Henry et Ségolène Defromont : père et fille ensemble pour la 22^e édition.

Cyril Grimal, patron titulaire de la station SNSM de Cavalaire, a profité de ce moment décontracté pour montrer l'importance d'avoir un radeau de survie et comment l'utiliser. « Lors d'un accident en haute mer, tout va trop vite. L'ouverture de la coque prend quelques secondes mais le plus important, c'est qu'il y a dedans et vous êtes obligé de respecter quelques précautions comme ne jamais prendre les fers de détresse à mains nues, sans aucune protection. Ces bales deviennent vite chaudes et vous pouvez vous brûler la main et donc accidentellement le faire

tomber sur le radeau. Pensez toujours à garder une dernière balle pour informer les secours de votre présence ». Cyril a ajouté qu'il faut, malgré tout, que l'équipage garde son calme pour pouvoir agir efficacement. « Il faut supporter le stress sans être... L'eu lieu au C... La prochaine SNSM, sera



Roch et MA de Breuvand
le 10 juin

Suite du périple: départ de Saint Wandrille, pique-nique à Amiens au pied de cette magnifique cathédrale qui est l'une des plus grandes d'Europe, et enfin baptême d'un petit frère de ma filleule, Ephrem, et première communion de ma filleule Zita à Marcq-en-Baroeul. Enfin, diner frites (les vraies)!!



Jean-Baptiste de Fromont
le 11 juin

Concerts des orchestres ce week-end, Charles au violoncelle hier et Aloys au violon aujourd'hui !





Anne-Angelique Fauvet

le 11 juin

À l'occasion d'une fête de famille du côté Fauvet, nous sommes partis tous les 4 pour le WE à Brest chez le frère d'Olivier



Anne-Angelique Fauvet

le 11 juin

Nous avons eu un temps très agréable pour notre we breton et Cordélia et moi nous sommes même baignées ! L'océan n'était pas très chaud mais c'était un vrai délice



Roch et MA de Breuvand

le 11 juin

Enfin, de retour de Lille en passant par Le Havre pour déjeuner chez des cousins, nous avons récupéré Hilaire chez les cousins Montferrand où nous avons eu la joie de voir très rapidement tante Cécile, oncle Louis et tante Christèle et les cousins rassemblés pour la première communion de Thomas!